

2026

3月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	03	04 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	05	06 トータルワークアウト 11時～12時	07 高等学園 13時～17時
08 高等学園 13時～17時	09 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	10	11 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	12	13 トータルワークアウト 11時～12時	14
15 高等学園 13時～17時	16 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	17	18 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	19	20 トータルワークアウト 11時～12時	21 高等学園 13時～17時
22 高等学園 13時～17時	23 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	24	25 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	26	27 トータルワークアウト 11時～12時	28 高等学園 13時～17時
29	30 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	31	01	02	03	04
05	06	メモ:				