

2026

1月

SEIRAN クラススケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----|------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
| 04 お休み | 05 高等学園 (J·S) 19時～21時 | 06 入部公民館 16時30分～17時30分 (K·J) | 07 博多小学校 (P) 19時～21時 | 08 | 09 春吉小学校 (太極拳) 19時～21時 | 10 博多体育館・武道場 15時～17時 (J·S) |
| 11 高等学園 9時～11時30分 (K·J·S) 13時～15時30分 (P) | 12 高等学園 (J·S) 9時30分～12時 | 13 入部公民館 16時30分～17時30分 (K·J) | 14 博多小学校 (P) 19時～21時 | 15 | 16 春吉小学校 (太極拳) 19時～21時 | 17 ももち体育館・柔道場 12時30分～14時30分 (TW) 15時～17時 (J·S) |
| 18 照葉・総合体育館・2F武道場 15時～17時30分 (K·J·S) | 19 お休み | 20 入部公民館 16時30分～17時30分 (K·J) | 21 博多小学校 (P) 19時～21時 | 22 | 23 春吉小学校 (太極拳) 19時～21時 | 24 高等学園 13時～15時 (TW) 15時～17時 (J·S) |
| 25 第39回福岡県武術太極拳選手権大会 会場：岡垣サンリーアイ | 26 お休み | 27 入部公民館 16時30分～17時30分 (K·J) | 28 博多小学校 (P) 19時～21時 | 29 | 30 春吉小学校 (太極拳) 19時～21時 | 31 高等学園 15時～17時 (J·S) |
| 01 | 02 | メモ: キッズ・ジュニアクラス (K·J)、ジュニア・一般 (J·S)、選手強化・育成 (P)、伝統拳 (TW) * 2026年1/25 (日) 第39回福岡県武術太極拳大会 岡垣サンリーアイ * 1/31-2/1 (土日) 陳式太極拳講習会 高等学園・ももち体育館 * 2/28～3/1 (土日) 長拳技能検定試験初段・1～2級 * 3/1 (日) 長拳技能検定6～3級試験 アクション福岡 | | | | |