

2025

9月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	02	03 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	04 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	05 トータルワークアウト 11時～12時	06 高等学園 13時～17時
07 高等学園 13時～17時	08 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	09	10 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	11 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	12 トータルワークアウト 11時～12時	13
14 高等学園 13時～17時	15 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	16	17 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	18 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	19 トータルワークアウト 11時～12時	20 高等学園 13時～17時
21 高等学園 13時～17時	22 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	23	24 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	25 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	26 トータルワークアウト 11時～12時	27 高等学園 13時～17時
28	29 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	30	01	02	03	04
05	06	メモ:				