

2025

10月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	02 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	03 トータルワークアウト 11時～12時	04
05	06 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	07	08 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	09 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	10 トータルワークアウト 11時～12時	11
12 高等学園 13時～17時	13 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	14	15 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	16 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	17 トータルワークアウト 11時～12時	18
19 高等学園 13時～17時	20 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	21	22 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	23 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	24 トータルワークアウト 11時～12時	25
26	27 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時	28	29 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	30 西日本文化サークル 18時20分～19時50分	31 トータルワークアウト 11時～12時	01
02	03	メモ:				