

2025

8月

SEIRAN 太極拳初級教室

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|-----------------------------|-----|---|----------------------------------|---|-----------------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 西日本文化サークル 18時20分～19時50分 | 01 トータルワークアウト 11時～12時 | 02 高等学園 13時～17時 |
| 03 高等学園 13時～17時 | 04 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時 | 05 | 06 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分 | 07 西日本文化サークル 18時20分～19時50分 | 08 香椎浜イオンモール 10時30分～11時50分 トータルワークアウト 11時～12時 | 09 高等学園 13時～17時 |
| 10 高等学園 13時～17時 | 11 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時 | 12 | 13 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分 | 14 西日本文化サークル 18時20分～19時50分 | 15 トータルワークアウト 11時～12時 | 16 高等学園 13時～17時 |
| 17 高等学園 13時～17時 | 18 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時 | 19 | 20 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分 | 21 西日本文化サークル 18時20分～19時50分 | 22 香椎浜イオンモール 10時30分～11時50分 トータルワークアウト 11時～12時 | 23 |
| 24 | 25 三ノ上バレエスタジオ 19時～21時 | 26 | 27 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分 | 28 西日本文化サークル 18時20分～19時50分 | 29 トータルワークアウト 11時～12時 | 30 高等学園 13時～17時 |
| 31 高等学園 13時～17時 | 01 | メモ: | | | | |