

2026

7月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	02	03 トータルワークアウト 11時～12時	04
05	06 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	07	08 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	09	10 トータルワークアウト 11時～12時	11
12 高等学園 13時～17時	13 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	14	15 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	16	17 トータルワークアウト 11時～12時	18 高等学園 13時～17時
19 高等学園 13時～17時	20 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	21	22 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	23	24 トータルワークアウト 11時～12時	25 高等学園 13時～17時
26	27 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	28	29 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	30	31 トータルワークアウト 11時～12時	01
02	03	メモ: * 新規教室 毎月第2・4（金）10時30分～11時50分 いきいきリラックス太極拳教室：イオンモール香椎浜				