

2026

1月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01	02	03
04	05 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	06	07 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	08	09 トータルワークアウト 11時～12時	10
11 高等学園 13時～16時	12 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	13	14 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	15	16 トータルワークアウト 11時～12時	17
18	19 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	20	21 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	22	23 トータルワークアウト 11時～12時	24 高等学園 15時～17時
25 第38回福岡県武術太極 拳選手権大会 会場：飯塚総合体育館	26 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	27	28 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	29	30 トータルワークアウト 11時～12時	31 高等学園 15時～17時
01	02	メモ:				