

2026

2月

SEIRAN 太極拳初級教室

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 高等学園 13時～17時	02 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	03	04 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	05	06 トータルワークアウト 11時～12時	07 高等学園 15時～17時
08	09 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	10	11 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	12	13 トータルワークアウト 11時～12時	14 高等学園 15時～17時
15 高等学園 13時～17時	16 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	17	18 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	19	20 トータルワークアウト 11時～12時	21 高等学園 15時～17時
22	23 SAKURAバレエスタジオ 19時～21時	24	25 トータルワークアウト 11時～12時 SCF 13時30分～15時10分	26	27 トータルワークアウト 11時～12時	28
01	02	03	04	05	06	07
08	09	メモ:				